***День России в спортивной школе Кузнецкого района.***

Спортивная школа Кузнецкого района продолжает работать в условиях самоизоляции. Коронавирус внес свои изменения в жизнь спортсменов, но, невзирая на ограничения, тренеры и спортсмены регулярно проводят тренировки. Только происходит это не в спортзале, как было раньше, а в онлайн режиме. Тренеры стараются удержать ребят в спортивной форме.

Конечно, не обходится без сложностей. Ребятам и тренеру не хватает личного общения для достижения высоких результатов.

6 июня прошло первенство МАУ ДО «ДЮСШ» по физической подготовке среди воспитанников отделения самбо под руководством тренера-преподавателя Андронова Артема Геннадьевича.

В программе соревнований было предусмотрено выполнение двух упражнений: подтягивания на куртке самбо и упражнения Берпи ( составное плиометрическое упражнение из дисциплины кроссфит).

Первенство проходило в трех возрастных группах, все участники показали достойные результаты, несмотря на онлайн.

В результате состязаний места распределились следующим образом:

2003-2006 г.р.

1 место разделили Антонов Егор и Двойников Дмитрий, 2 место у Антонова Максима и третье место заняли Кантеев Андрей, Юнусовы Ильнур и Ильгиз.

2007-2009 г.р

1 место - Карташев Андрей

2 место - Семигодов Даниил

3 место - Котов Иван

2010-2012 г.р.

1 место - Андронов Яромир

2 место - Агафонов Тимур

3 место - Баженов Андрей

Поздравляем победителей и призеров с успешным выступлением и уверенно продолжаем тренироваться в домашних условиях, до особого распоряжения.

