Наша спортивная жизнь продолжается в "удаленном формате"!

 Самоизоляция - повод проводить тренировку.

Тренироваться можно всегда и в любом месте. Прошедшие две недели не прошли даром. В филиале спортивной школы Кузнецкого района в селе Махалино, под дистанционным руководством тренера-преподавателя Сергея Юрьевича Кузнецова, активно проходят турниры, ребята соревнуются он-лайн. Участники занимаются дома, отправляют видеоролики с отчётом тренеру, а по итогам всех полученных материалов, жюри, в составе дорогого и любимого тренера, подводит итоги.

Мини-соревнования по длительности держания планки, состоявшиеся по итогам первой недели самоизоляции, выявили победителей.

 Ими стали: Лысанова Екатерина и Агишев Амир, их результат 4 минуты!

Второе место заняла Ставилова Ксения с результатом 3 минуты!!!

 А третье место, по праву, у Мустафиной Софии, ее результат 1,5 минуты! Эти ребята - пример для подражания.

 В прошедшие выходные состоялся онлайн- турнир по отжиманию.

Еще больше ребят приняли участие. И девочки и мальчики активно занимались и готовились всю неделю. По результатам присланных видеороликов, победителями стали Агишев Амир с результатом 61 раз и Малька Милана - 40 раз.

 2 место заняли Зенюков Ильяс (48 раз) и Мустафина София (35 раз).

 3 место разделили Ставилова Ксения и Лысанова Екатерина. Их результат- 30 раз.

Результаты работы в самоизоляции говорят только об одном: кто хочет, найдет возможность, кто не хочет – найдет причину!

